

## Menú de verano de la escuela primaria y secundaria de Slatington

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



5

6

7

1

2

8

9

iiiFeliz verano!!!

Desayuno:

Barra de Granola, Clementinas,  
jugo, leche  
Almuerzo:  
Hamburguesa con queso en pan WG  
papas fritas  
Cositas de piña  
Leche baja en grasa/sin grasa

12

Desayuno:

Cuenco de cereales, plátano, zumo, leche  
Almuerzo:  
Pavo y Queso en Pan WG  
bolsa de merienda  
Palitos de zanahoria con rancho  
Uvas  
Leche Baja en Grasa/ Sin Grasa

13

Desayuno:

Yogurt, galletas integrales, fresas,  
jugo, leche  
Almuerzo:  
Nachos con puerco desilachado  
Frijoles Horneados  
duraznos  
Leche baja en grasa/sin grasa

14

Desayuno:

WG Pop Tart, rodajas de manzana,  
jugo, leche  
Almuerzo:  
Pizza  
Ensalada  
Peras  
Leche baja en grasa/sin grasa

15

16

Desayuno:

Desayuno Bagel, uvas, jugo, leche  
Almuerzo:  
Sub de albóndigas  
pierogies  
Mezcla de vegetales  
tazas de compota de manzana  
Leche baja en grasa/sin grasa

19

Desayuno:

Muffin, rodajas de naranja, jugo, leche  
Almuerzo:  
tacos de carne  
Maíz  
rebanadas de manzana  
Leche baja en grasa/sin grasa

20

Desayuno:

Cuenco de cereales, plátano, zumo, leche  
Almuerzo:  
Pollo A La Parrilla A La Parrilla  
Guarnición de pasta con salsa  
Brócoli cocido al vapor  
Copa de frutas mixtas  
Leche baja en grasa/sin grasa

21

Desayuno:

Palitos de tostadas francesas, fresas,  
jugo, leche  
Almuerzo:  
Hot Dog en pan WG  
frijoles al horno  
Cositas De Piña  
Leche baja en grasa/sin grasa

22

23

Desayuno:

Tazón de cereal, jugo de rodajas de na-  
ranja, leche  
Almuerzo:  
Cuenco de bulldog  
(pollo con palomitas de maíz, puré de pa-  
pas, maíz, salsa y queso)  
Pan de mantequilla  
Sandía  
Leche baja en grasa/sin grasa

26

Desayuno:

Barrita de frambuesa, rodajas de man-  
zana, zumo, leche  
Almuerzo:  
Tocino, huevo y queso en panecillo inglés  
WG  
Empanada de hash brown  
Clementinas  
Leche baja en grasa/sin grasa

27

Desayuno:

Panqueques WG, fresas,  
jugo, leche  
Almuerzo:  
pollo a la barbacoa  
ensalada de 3 frijoles  
Aros de cebolla  
Cantalupo  
Leche baja en grasa/sin grasa

28

Desayuno:

Blueberry Loaf, taza de frutas mixtas,  
jugo, leche  
Almuerzo:  
Queso asado  
Sopa de tomate  
salsa de manzana  
Leche baja en grasa/sin grasa

29

30