

Menú de verano de la escuela primaria y secundaria de Slatington

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



5

6

7

1

2

8

9

iiiFeliz verano!!!

Desayuno:

Barra de Granola, Clementinas,
jugo, leche
Almuerzo:
Hamburguesa con queso en pan WG
papas fritas
Cositas de piña
Leche baja en grasa/sin grasa

12

Desayuno:

Cuenco de cereales, plátano, zumo, leche
Almuerzo:
Pavo y Queso en Pan WG
bolsa de merienda
Palitos de zanahoria con rancho
Uvas
Leche Baja en Grasa/ Sin Grasa

13

Desayuno:

Yogurt, galletas integrales, fresas,
jugo, leche
Almuerzo:
Nachos con puerco desilachado
Frijoles Horneados
duraznos
Leche baja en grasa/sin grasa

14

Desayuno:

WG Pop Tart, rodajas de manzana,
jugo, leche
Almuerzo:
Pizza
Ensalada
Peras
Leche baja en grasa/sin grasa

15

16

Desayuno:

Desayuno Bagel, uvas, jugo, leche
Almuerzo:
Sub de albóndigas
pierogies
Mezcla de vegetales
tazas de compota de manzana
Leche baja en grasa/sin grasa

19

Desayuno:

Muffin, rodajas de naranja, jugo, leche
Almuerzo:
tacos de carne
Maíz
rebanadas de manzana
Leche baja en grasa/sin grasa

20

Desayuno:

Cuenco de cereales, plátano, zumo, leche
Almuerzo:
Pollo A La Parrilla A La Parrilla
Guarnición de pasta con salsa
Brócoli cocido al vapor
Copa de frutas mixtas
Leche baja en grasa/sin grasa

21

Desayuno:

Palitos de tostadas francesas, fresas,
jugo, leche
Almuerzo:
Hot Dog en pan WG
frijoles al horno
Cositas De Piña
Leche baja en grasa/sin grasa

22

23

Desayuno:

Tazón de cereal, jugo de rodajas de na-
ranja, leche
Almuerzo:
Cuenco de bulldog
(pollo con palomitas de maíz, puré de pa-
pas, maíz, salsa y queso)
Pan de mantequilla
Sandía
Leche baja en grasa/sin grasa

26

Desayuno:

Barrita de frambuesa, rodajas de man-
zana, zumo, leche
Almuerzo:
Tocino, huevo y queso en panecillo inglés
WG
Empanada de hash brown
Clementinas
Leche baja en grasa/sin grasa

27

Desayuno:

Panqueques WG, fresas,
jugo, leche
Almuerzo:
pollo a la barbacoa
ensalada de 3 frijoles
Aros de cebolla
Cantalupo
Leche baja en grasa/sin grasa

28

Desayuno:

Blueberry Loaf, taza de frutas mixtas,
jugo, leche
Almuerzo:
Queso asado
Sopa de tomate
salsa de manzana
Leche baja en grasa/sin grasa

29

30